

*Si lo puedes soñar, lo puedes hacer. Walt Disney*

*La educación es el desarrollo de toda la perfección de que la naturaleza del hombre es capaz. Kant*

*Para enseñar a los demás, primero has de hacer tú algo muy duro: has de enderezarte a ti mismo. Buda*

*La mejor forma de predecir el futuro es crearlo. Abraham Lincoln.*

*Tu actitud, no tu aptitud, determinará tu altitud. Zig Ziglar.*

**AREAL 138 entresuelo  
36201 VIGO  
TF 986 061 587**

**edu@paulamunoz.es**

**[www.paulamunoz.es/tu-oportunidad](http://www.paulamunoz.es/tu-oportunidad)**

# Mi Oportunidad

**ESO/Competencias  
Clave para chic@s  
de 18 a 24 años**

**Programa de Intervención  
Educativa y Emocional**



## INTELIGENCIA EMOCIONAL

- \* Adquirir un mayor dominio sobre las emociones
- \* Reforzar el autocontrol
- \* Desarrollar la autoestima
- \* Mejorar las habilidades de comunicación
- \* Aumentar la motivación y la iniciativa
- \* Mejorar las relaciones personales en casa, los amigos y en la escuela
- \* Desarrollar la inteligencia emocional

## POTENCIAL INTELECTUAL y APRENDIZAJE

- \* Desarrollar la capacidad de retentiva y memoria
- \* Potenciar la concentración
- \* Aprender nuevas técnicas de estudio diferenciadas para asignaturas (letras, lenguas y matemáticas)
- \* Aumentar la velocidad de lectura
- \* Mejorar la comprensión lectora
- \* Aplicar nuevas metodologías para la resolución de problemas
- \* Desarrollo de las inteligencias lógica-matemática y lingüística
- \* Lograr un mayor potencial mental

## APOYO Y ORIENTACIÓN PARA SUPERAR LAS PRUEBA DE ESO O COMPETENCIAS CLAVE

- \* Impartición de conocimientos
- \* Clarificación de conceptos
- \* Resolución de dudas
- \* Planificación del estudio

## METODOLOGÍA DEL PROGRAMA

La educación debe proporcionar experiencias y promover el desarrollo de la autoconfianza, la adaptación social, la autoexpresión y la capacidad para hacer frente a la realidad. En definitiva, **contribuir al desarrollo de la personalidad.**

Lo ideal es trabajar con una metodología global en la que se incluyan diferentes principios que parten de las metodologías educativas de mayor éxito.

Los principios fundamentales que se tienen en cuenta en este programa son:

- ♦ Aprendizaje activo.
- ♦ Aprendizaje social.
- ♦ Aprendizaje constructivo.
- ♦ Aprendizaje situado.
- ♦ Aprendizaje Basado en Problemas (ABP).
- ♦ Aprendizaje cooperativo.
- ♦ Aprendizaje global.

El programa también tienen en cuenta los **4 pilares básicos de la educación del SXXI.**

## FASE 1. INICIO

Consta de: entrevista con el grupo familiar, entrevista individual con el joven., Realización de pruebas, evaluación, diagnóstico, soluciones y recomendaciones.

## FASE 2. INTERVENCIÓN Y SEGUIMIENTO

Nuestro programa incluye material didáctico y de trabajo en el aula, excepto los materiales, manuales o libros específicos para las pruebas oficiales.

Así mismo, mantenemos reuniones individuales con las familias y tutorías individuales con los jóvenes, para ir conociendo su evolución, y seguir ajustando el programa a sus necesidades.

Horario	Temática de Actividad
9 a 9.45h	Inteligencia Emocional
9.50 a 10.45h	Letras
10.45 a 11.15h	Descanso
11.15 a 12.45h	Potencial Intelectual
12.50 a 13.45h	Ciencias
14h	Finalización de las clases

## FASE 3. FINALIZACIÓN.

Apoyo específico durante los días de las pruebas oficiales antes y después.